

Niveles de ayuda para la gestión ambiental en la carrera Licenciatura en Cultura Física

Levels of support for environmental management in the Bachelor's Degree in Physical Culture

Yarina Vázquez Pérez**Carlos Moreira Carbonell****Yamilé García Bonnane**

Universidad de Guantánamo, Cuba

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0302-6882><https://orcid.org/0000-0001-6650-0436><https://orcid.org/0000-0003-3542-4965>**Correo electrónico(s):**

yarinavp@cug.co.cu

carlosm@cug.co.cu

yamilegb@cug.co.cu

Recibido: 22 de agosto de 2023

Revisado: 18 de octubre de 2023

Aceptado: 04 de diciembre de 2023

RESUMEN: El presente trabajo abordó niveles de ayuda para la gestión ambiental. El objetivo es ofrecer niveles de ayuda para la gestión ambiental en la carrera Licenciatura en Cultura Física. Se emplearon métodos teóricos y empíricos que permitieron la obtención de la información sobre el tema investigado y sirvieron de sustento a los niveles de ayuda para la gestión ambiental en la carrera Licenciatura en Cultura Física. Los resultados alcanzados demostraron su validez como una vía didáctica, que coadyuva la gestión ambiental en la Licenciatura en Cultura Física.

Palabras clave: Orientación didáctica; Niveles de ayuda; Gestión ambiental

ABSTRACT: The present work went aboard how-to levels for the environmental step. The objective is to offer how-to levels for the environmental step in the running Bachelor's Degree in Physical Culture. They used theoretic methods and empiricists that permitted the obtaining of the information on the investigated theme and served of sustenance to the how-to levels for the environmental step in the running Bachelor's Degree in Physical Culture. The attained results demonstrated his validity like a didactic road, that the environmental step helps in the Bachelor's Degree in Physical Culture.

Keywords: Didactic orientation; Levels of help; Environmental management.

Introducción

En la actualidad se manifiesta una preocupación creciente por la conservación del medio ambiente, es por ello que diversos autores han incursionado en temas relacionados con los problemas ambientales, entre los que se encuentran los trabajos de Valdés (1995); Novo (1996); McPherson (2004); Bosque (2005); Merino (2007) y otros.

Por la importancia de la gestión ambiental constituye uno de los temas que requiere ser investigado debido a la necesidad de proteger el medio ambiente en su aplicación de la política ambiental

cubana establecida mediante un enfoque multidisciplinario, teniendo en cuenta el acervo cultural, la experiencia acumulada y la participación ciudadana.

Autores como Roberts y Robinson (1999); Rodríguez (2000); García (2008) y Bolsan y Pol (2009) la consideran como el conjunto de actividades, mecanismos, acciones e instrumentos dirigidos a garantizar la administración y uso racional de los recursos naturales mediante la conservación, mejoramiento, control y monitoreo de la actividad del hombre.

Para el logro de lo anteriormente planteado urge la necesidad de elevar cualitativamente la preparación de profesores en los niveles de ayuda, porque las ayudas didácticas constituyen acciones estratégicas que posibilitan el perfeccionamiento de la práctica docente, mediante el aprovechamiento de las potencialidades educativas del contenido de las clases para el proceso de enseñanza-aprendizaje de Gestión ambiental, de manera que se coadyuve a la toma de decisiones de los estudiantes en la solución de los problemas ambientales en su práctica social.

En correspondencia con las ideas anteriores se plantea como objetivo, ofrecer niveles de ayuda para la gestión ambiental en la carrera Licenciatura en Cultura Física, de modo que se favorezca la preparación didáctico-metodológica de los profesores para el logro de dicho objetivo.

Desarrollo

En el desarrollo de la investigación fueron aplicados métodos teóricos como el histórico-lógico, en el estudio de la orientación hacia la gestión ambiental, así como en la sistematización de los referentes teóricos relacionados con el problema investigado; el analítico-sintético en el proceso de revisión bibliográfica con el objetivo de analizar y extraer, de forma sintética, los fundamentos teóricos a tener en cuenta en la orientación didáctica para los niveles de ayuda en el proceso de gestión ambiental de la carrera Licenciatura en Cultura Física.

La modelación, facilitó la confección del Manual hacia la orientación de la gestión ambiental, para su aplicación en la carrera Cultura Física.

Orientación hacia la Gestión ambiental

La orientación didáctica se define por Cisneros (2005) como:

Proceso y categoría de la didáctica de la lengua. Fundamenta que es un proceso concomitante a la formación profesional, no solo por su relación, sino por su intención. Se estructura con

ayudas que constituyen su centro, un procedimiento de intervención y la forma de docencia con intenciones formativas, entre los últimos se realiza una relación. (p. 43)

Según la autora antes mencionada, en el ámbito de la formación, es entendida como -representación pedagógico-instructiva, portadora de un paradigma filosófico y psicológico, que abarca al formador y al formado en una postura didáctica humanista, en la que se significa, desde los niveles de ayuda práctico cognoscitivo; práctico valorativo y práctico transformador. En este orden, las ayudas, que constituyen su centro, establecen relaciones con otros componentes utilizados con intenciones formativas y que se proponen en la estructura de la orientación didáctica.

En esta investigación se consideran, los niveles de ayuda, planteados por Cisneros (2005) los que: “(...) constituyen ayudas didácticas basadas en técnicas de análisis, un complejo didáctico y un sistema de orientación didáctica de perspectiva profesional” (p. 43).

Ellas se contextualizan en correspondencia con las exigencias didácticas y metodológicas de la preparación de profesores para la gestión ambiental en la carrera Licenciatura en Cultura Física. Están en dependencia de las situaciones de ayuda diferenciadas en las orientaciones, como proceso sistemático y dinámico de estimulación del aprendizaje personalizado de los profesores, en las que se descubren y reconocen las necesidades de ayuda, que este requiere en un momento determinado, para que pueda realizar, con éxito, la gestión ambiental.

El fin de la orientación hacia la gestión ambiental es guiar y ayudar a las personas, ya sean padres, familias o estudiantes, a desarrollar y a alcanzar su autorrealización personal en el proceso de gestión del medio ambiente basado en diligencias conducentes al manejo integral del sistema ambiental, descubriendo sus posibilidades, capacidades, así como las herramientas para tomar sus propias decisiones de manera acertada, en aras de minimizar los riesgos e impactos adversos que puedan afectar el medio ambiente.

La gestión ambiental constituye el conjunto de actividades, mecanismos, acciones e instrumentos, dirigidos a garantizar la administración y uso racional de los recursos naturales mediante la conservación, mejoramiento, rehabilitación y monitoreo del medio ambiente y el control de la actividad del hombre en esta esfera, conscientes del papel que le corresponde a las instituciones educativas, específicamente a la universidad, con el propósito de formar profesionales comprometidos que respondan a las exigencias del desarrollo sostenible.

Para dinamizar el proceso de orientación hacia la gestión ambiental, se ofrecen niveles de ayuda que orientan el proceder didáctico metodológico de los profesores de la carrera Licenciatura en Cultura Física en la gestión ambiental, como salida a la Estrategia Curricular Educativa de Medio Ambiente durante la realización de la clase.

Con ello se enriquece la preparación como elemento decisivo en todo proceso, ya que comprende todas las actividades programadas, colectivas e individuales, donde el docente adquiere los elementos necesarios para desarrollar su trabajo, encaminadas a perfeccionar experiencias de avanzada junto a los logros de la ciencia y la técnica.

Los niveles de ayuda se erigen hacia el mejoramiento individual y profesional y pueden desarrollarse en la formación continua, lo que posibilita un mejor tratamiento a la estrategia curricular de medio ambiente, que debe abordar los contenidos ambientales en vínculo con los instrumentos de gestión ambiental, como respuesta a la política ambiental cubana, que se ejecuta mediante los instrumentos de gestión ambiental. Ellos son:

- La Estrategia Ambiental Nacional, el Programa Nacional de Medio Ambiente y Desarrollo y los demás programas, planes y proyectos de desarrollo económico y social.
- La Ley No. 81 de 1997 del Medio Ambiente, su legislación complementaria y demás regulaciones legales destinadas a proteger el medio ambiente, incluidas las normas técnicas en materia de protección ambiental.
- El ordenamiento ambiental.
- La educación ambiental.
- La investigación científica y la innovación tecnológica.
- Con los niveles de ayuda hacia la gestión ambiental se contribuye a orientar y a direccionar el vínculo de los contenidos ambientales de las disciplinas con los instrumentos de la gestión ambiental, desde un enfoque integrador y con una perspectiva sociocultural, vivencial y contextual. Se establece una estrecha relación de la teoría de la gestión ambiental con la práctica sociocultural, vivencial y contextual.

Con lo anterior se favorece la preparación de los profesores, para la creación de un ambiente propicio de gestión ambiental, en el alcance de un objetivo común, de manera sistematizada, intencional y consciente. Así los niveles de ayuda, como vía didáctica para la dinámica de la gestión ambiental en la carrera Licenciatura en Cultura Física, coadyuva al razonamiento lógico y a la toma de decisiones en el

ejercicio de la profesión; de ahí la vinculación de la teoría de la Educación ambiental con la práctica de la gestión, en el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Lo expresado se manifiesta en la figura 1 que a continuación se presenta.

Fuente: elaboración propia

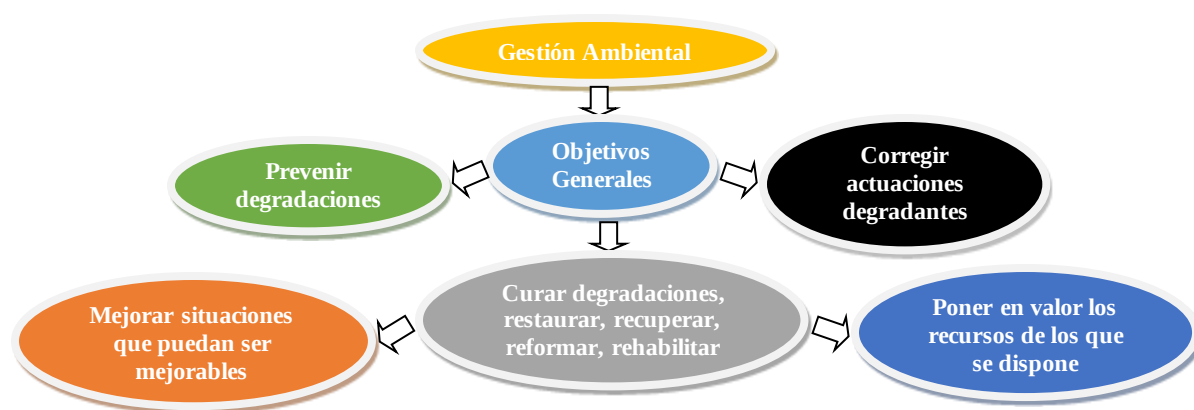


Figura 1: Orientación hacia la gestión ambiental.

Para la instrumentación de los niveles de ayuda hacia la gestión ambiental se deberá tener en cuenta las características de cada programa:

- Nivel de preparación de los profesores: los objetivos de trabajo responden al nivel de familiarización.
- Nivel de preparación de los estudiantes: los objetivos de trabajo responden al nivel de aplicación.
- Nivel formativo: los objetivos de trabajo responden al nivel de aplicación y de creación.

También se considera necesario garantizar la observancia de:

- El Plan de trabajo metodológico.
- Los planes de clases.
- Las disciplinas y asignaturas.
- El proyecto educativo de la asignatura.
- Los trabajos científico metodológicos

Para la implementación de los niveles de ayuda resulta importante iniciar la clase con un breve comentario de la clase anterior, desarrollar la orientación hacia el objetivo, la generalización y sistematización de los conocimientos con el objetivo de garantizar la asimilación sólida de los

contenidos, el desarrollo de las habilidades y hábitos de los estudiantes y concluir con el control como elemento esencial del proceso de la enseñanza que garantiza la supervisión del aprovechamiento del estudiante, mediante esta actividad se comprueban los resultados de la clase sobre la base de las exigencias planteadas en el plan de enseñanza.

En la orientación hacia la gestión ambiental el profesor, a partir de los niveles de ayuda, integra contenidos ambientales en estrecha relación con los instrumentos de gestión ambiental, se apropia de procedimientos didácticos y metodológicos que favorecen la toma de decisiones de los estudiantes, en el proceso de gestión ambiental.

Corresponde al profesor de la carrera de Cultura Física en su carácter de mediador, aplicar niveles de ayuda como opciones estimulantes que favorezcan el pensamiento reflexivo basado en vivencias afectivas y acciones cognitivas que conduzcan a la expresión de juicios y valoraciones científicas y objetivas relacionadas con sus intereses y necesidades. Así en la orientación hacia la gestión ambiental se deben ofrecer niveles de ayuda en tres momentos fundamentales:

1. Antes de la clase. Ocurre todo un proceso de planeación en aras de orientar al estudiante en la búsqueda de informaciones previas sobre la Gestión ambiental que le serán de gran ayuda para debatir sobre el tema. En este nivel de ayuda a partir del programa de estudio el profesor busca y estudia las fuentes documentales (Programas de la educación que atiende, las herramientas metodológicas que le permitan orientar, organizar y controlar el proceso de enseñanza y aprendizaje, así como los instrumentos de la Gestión ambiental y sus objetivos).

Partiendo de las fuentes estudiadas, diagnostica las necesidades de preparación, planifica el contenido y desarrolla la estrategia curricular de aprendizaje integrada a los contenidos del programa y el tiempo disponible para dentro de la clase orientar y darle tratamiento a la Gestión ambiental.

De igual forma diseña los objetivos direccionándolos hacia la gestión ambiental, planifica las actividades y tareas para el logro de los objetivos con distintos grado de dificultad teniendo en cuenta las posibilidades desiguales de los estudiantes y, selecciona los medios a utilizar durante la clase en correspondencia con el contenido, así como las recomendaciones metodológicas que le ayudarán al estudiante a resolver las indicaciones del profesor.

2. Durante la clase. Ocurre todo un proceso de comunicación, introducción y orientación del contenido, donde el profesor tendrá que introducir diferentes formas de proceder a través de

métodos como la utilización de situaciones problemáticas, preguntas y tareas, la elaboración conjunta, explotando las técnicas participativas, tales como: lluvia de ideas, completamiento de frases y la dinámica grupal, entre otras.

La presentación de conceptos tiene un momento de inicio con el propósito de que los estudiantes concentren su atención en el contenido de la orientación que están recibiendo; para orientar, el profesor debe partir de lo conocido y apoyarse en contenidos y habilidades ya logradas. Incentivar el desarrollo de investigaciones que aborden sobre la gestión ambiental y su incidencia en el deporte y no se debe finalizar el proceso de orientación sin antes comprobar que los objetivos fueron cumplidos.

3. Después de la clase. Ocurre todo un proceso de supervisión posterior a la clase del contenido orientado. Se deben considerar estrategias cognitivas para supervisar los resultados del proceso. Lo que implica hacer resúmenes; formular y responder preguntas y realizar investigaciones.

En este nivel de ayuda se debe comprobar si se lograron los objetivos propuestos, si la forma en que organizó la clase contribuyó a que todos los estudiantes participaran activamente en el proceso de asimilación del contenido, revisando siempre ¿Que aportó la clase a la formación de hábitos, normas de conducta y convicciones ideológicas? ¿Los estudiantes consolidaron los resultados del aprendizaje? ¿Se utilizó el control y la evaluación de forma continua y como medio de estímulo? Estas interrogantes le permitirán al profesor evaluar el resultado de lo orientado.

Ejemplo: Tomando como base el programa de la asignatura Morfología Funcional y conociendo que esta abre el ciclo biológico y sienta las bases para el estudio del organismo humano, en interacción con el medio que lo rodea; el profesor puede insertar la estrategia curricular de medio ambiente en el Tema I:

Introducción al estudio del organismo humano, cuyo objetivo es relacionar la estructura y función de los órganos principales de cada sistema teniendo en cuenta el funcionamiento del organismo como un todo autorregulado, en estrecha relación con su medio ambiente y los cambios bioadaptativos que se producen como resultado de la realización de actividades físicas.

¿Cómo hacerlo? Al describir cada sistema de órganos el profesor inserta a partir de los instrumentos de la Gestión ambiental y el contenido de la clase las preguntas, previamente planificadas antes de la clase:

¿Qué se entiende como medio que lo rodea?

¿Qué se entiende por medio ambiente?

¿Cuáles elementos del medio que lo rodea pueden afectar determinado sistema de órgano del ser humano?

¿Qué podemos hacer para minimizar estas afectaciones?

¿Cómo realizamos una adecuada gestión ambiental?

Estas preguntas facilitarán a los estudiantes llegar a deducciones sobre el tema y a partir de la elaboración conjunta, conformar conceptos.

El profesor puede plantear una situación problémica para incentivar el debate por los estudiantes y a partir de las diferentes intervenciones organizar equipos y orientar la investigación, es importante que el profesor logre la participación de todos los estudiantes, a partir de las características individuales de cada uno, Se debe explotar todas las potencialidades de los estudiantes de modo que le interese el tema que estamos trabajando:

- Si algún estudiante dibuja, utilizarlo en la confección de láminas donde se pueda ilustrar vivencias del medio donde vive o trabaja e interpretarla en el grupo.

- Los estudiantes más aventajados podemos utilizarlo en la investigación científica sobre el ordenamiento ambiental, la educación ambiental y otros temas para determinar las principales insuficiencias tanto en la Facultad de Cultura Física como en las comunidades. Y así vamos orientando y dando tratamiento a la gestión ambiental.

Una vez aplicados los niveles de ayuda para la gestión ambiental en la preparación metodológica de los profesores, fueron observadas 10 actividades docentes cuyo objetivo consistía en: constatar el nivel de preparación de los profesores en la aplicación esos niveles de ayuda en el proceso de enseñanza-aprendizaje de la Licenciatura en Cultura Física. Los resultados se expresaron en los estudiantes de la siguiente manera:

El 95% de los estudiantes se concientizaron con la importancia que reviste el cuidado y protección del medio ambiente para el desarrollo sostenible. Ello quedó demostrado en el ejercicio de su práctica laboral.

El 98% de los estudiantes conocen como aplicar los instrumentos de la gestión ambiental en su futura labor profesional.

El 96% de los estudiantes no solo pudo determinar las debilidades que mellan el desarrollo del proceso de gestión ambiental, si no que pudo darle salida desde la práctica deportiva.

El 97,5% de los estudiantes se familiarizaron y aplicaron en su radio de acción las diferentes teorías que rigen la gestión ambiental.

El 95,6% de los estudiantes pudieron aplicar en diferentes comunidades los indicadores que miden el proceso de gestión ambiental. Lo que permitió obtener información, y proponer acciones concretas para el desarrollo de dicho proceso en las comunidades donde se desempeñan.

El 98% de los estudiantes se apropiaron de conocimientos sobre los documentos normativos que rigen el proceso de gestión ambiental. Ello favoreció su preparación individual y colectiva para su aplicación en la práctica profesional.

El 100% de los estudiantes pudieron establecer una mayor vinculación con las actividades planificadas para el desarrollo de la tarea vida.

De manera general se puede afirmar que los niveles de ayuda hacia la gestión ambiental contribuyen al perfeccionamiento del proceso de enseñanza-aprendizaje y a la preparación de los estudiantes de la Licenciatura en Cultura Física para la gestión ambiental en el futuro desempeño profesional.

Conclusiones

La aplicación de los niveles de ayuda hacia la gestión ambiental beneficia la creación de un ambiente contextualizado en el proceso de gestión a favor del medio ambiente, a través del intercambio de vivencias y experiencias culturales. Así se contribuye al razonamiento lógico y al perfeccionamiento de los estudiantes en la gestión ambiental, por su carácter vivencial y contextual.

La implementación de los niveles de ayuda permite el desarrollo de las habilidades de gestión ambiental en los estudiantes para el futuro desempeño en la práctica social. Con ello se corrobora su valor pedagógico y se perfecciona la atención a las diferencias profesionales como condición ético-profesional que expresa una transformación, que favorece la cualidad humanista e implica el respeto profundo al hombre, a partir de una postura didáctica humanista y sociocultural ante el medio ambiente.

Referencias Bibliográficas

- Bolsan, C. y Pol, E. (2009). Sistemas de gestión ambiental y comportamiento ecológico: una discusión teórica de sus relaciones posibles. *Aletheia*, (29), 03-16.
- Bosque, R. (2005). *Apuntes para una educación ambiental en la comunidad*. Partes 1 y 2. La Habana: Ediciones Pontón Caribe, S.A.
- Cisneros, S. (2005). *Acercamiento necesario a la Pedagogía General*. Pueblo y Educación
- García, E. (2008). *Ventajas de la implantación de un sistema de gestión ambiental*. Técnica Industrial, Enero-Febrero (273), 41-43.
- McPherson, M. (2004). *La educación ambiental en la formación inicial de docentes*. La Habana: Pueblo y Educación.
- Merino, T. (2007). *Marco teórico-metodológico de la educación ambiental permanente en la formación de profesionales de la educación*. Informe de investigación, proyecto “La educación ambiental permanente de los profesionales de la educación”. La Habana: Instituto Superior Pedagógico “Enrique José Varona”.
- Novo, M. (1996). La Educación Ambiental formal y no formal: dos sistemas complementarios. *Revista Iberoamericana de Educación*. (11), 75-102.
- Roberts, H. y Robinson, G. (1999). SOS 14001 EMS. *Manual de Sistemas de Gestión Medioambiental*. Paraninfo.
- Rodríguez, F. (2000). *Biblioteca de la Calidad*. S.l.: Gestión 2000.
- Valdés, O. (1995). *La Educación Ambiental para el desarrollo sostenible en las montañas de Cuba*. Plan Turquino. La Habana. Pueblo y Educación.